

InBody 720 Kehon koostumusanalyysi

I.D. AGE HEIGHT GENDER DATE / TIME
50 192cm Male 13.03.2014 09:48:26(5751)

Kehon koostumus

Segmentti	Mitattu arvo	Kehon nesteet	Pehmytkudos-massa	Rasvaton massa	Kokonais-paino	Viitearvo
Solunsisäinen vesi ICW (ℓ)	41.6	67.0	86.1	91.6	121.9	28.3 ~ 34.5
Solunulkoisen vesi ECW (ℓ)	25.4					17.4 ~ 21.2
Proteiinimassa (kg)	18.0	Luumassa 5.59				12.2 ~ 15.0
Mineraalit (kg)	6.60					4.22 ~ 5.16
Rasvamassa (kg)	30.3					9.7 ~ 19.5

Lihaskoostumus

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Viitearvo
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			121.9	68.9 ~ 93.3
Lihasmassa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			52.3	35.1 ~ 42.9
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240			30.3	9.7 ~ 19.5

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli	Viitearvo
Painoindeksi (kg/m ²)	10 15 18.5 22 25 30 35 40 45 50 55			33.1
Rasvaprosentti (%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50			24.8
Vyötärö-Lantio suhde WHR	0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20			0.94

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Segmentaalinen nesteindeksi	Nesteindeksi
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160			5.28	ECF/TBF ECW/TBW	ECF/TBF ECW/TBW
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160			5.06	0.332 0.378	0.41 0.46
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			37.5	0.333 0.379	0.38 0.43
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			14.5	0.329 0.376	0.35 0.40
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			14.7	0.326 0.373	0.33 0.38

Segmental fat is estimated

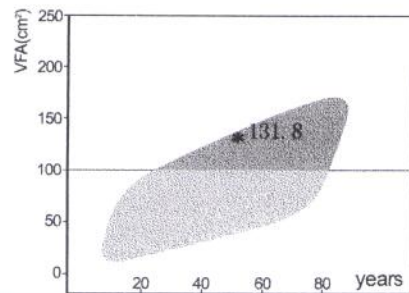
Body Composition History

DATE / TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECW/TBW
13/03/14 09:48	121.9	52.3	30.3	89	0.378

Additional Data

Obesity Degree=150%	(Normal Range)
BCM = 59.6 kg	90 ~ 110
BMC = 5.59 kg	40.5 ~ 49.5
BMR = 2349kcal	3.47 ~ 4.25
AC = 37.8cm	2384 ~ 2831
AMC = 30.6cm	

Visceral Fat Area



Ravitsemustila-arvio

Proteiini	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa
Mineraali	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa
Rasva	<input type="checkbox"/> Normaali	<input checked="" type="checkbox"/> Yli

Painonhallinta

Paino	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input checked="" type="checkbox"/> Yli
Lihakset	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Alle
Rasva	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input checked="" type="checkbox"/> Yli

Painodiagnoosi

Paino-indeksi	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input type="checkbox"/> Yli
Rasva-prosentti	<input type="checkbox"/> Normaali	<input checked="" type="checkbox"/> Yli	<input type="checkbox"/> Huomattavasti yli
Vyötärö-lantio suhde	<input type="checkbox"/> Normaali	<input checked="" type="checkbox"/> Yli	<input type="checkbox"/> Huomattavasti yli

Kehon tasapaino

Ylävartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Alavartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Ylävartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Alavartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino

Kehon rakenne

Yläkeho	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko
Alakeho	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko
Lihakset	<input checked="" type="checkbox"/> Norm	<input type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko

Terveysarvio

Kehon nesteet	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle
Neste-indeksi	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Lievä ödeema
Elin-tavat	<input type="checkbox"/> Normaali	<input checked="" type="checkbox"/> Huomio
		<input type="checkbox"/> Riski

Painokontrolli (kg)

Ihannepaino	107.8 kg
Painokontrolli	- 14.1 kg
Rasvakontrolli	- 14.1 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg
Fitness indeksi	89 Pistettä

Impedanssi

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1khz	281.5	295.3	22.5	203.8	201.4
5khz	273.9	288.4	21.8	198.2	195.3
50khz	240.0	253.8	18.6	187.0	171.6
250khz	213.7	228.6	15.5	156.4	154.6
500khz	206.9	221.4	14.6	153.3	150.9
1Mhz	201.7	215.0	14.3	148.7	147.6